

## **Opatrenia v súvislosti so zdravotno-hygienickým rizikom Covid-19**

Ako horskí vodcovia disponujeme výnimočným vzdelaním a skúsenosťami zo zvládania nebezpečných situácií pri aktivitách v horách. K nim patrí aj zvládanie terajších zdravotných rizík, spojených s Covidom-19. Sme pripravení na to, aby sme našim klientom zabezpečili maximálnu bezpečnosť a pocit istoty počas celého priebehu aktivity s nami – počnúc prípravou, organizáciou, či počas samotnej túry, či inej činnosti s našimi horskými vodcami.

Aj preto sme pre Vás pripravili tento krátky, ale dôležitý *manuál*.

### **Rizikové skupiny - anti Covid 19 odporúčanie:**

Do odvolania, sa neodporúča zúčastňovať výstupom klientom starším ako 65 rokov, ľuďom trpiacim srdcovocievnyimi ochoreniami, vysokým tlakom, chronickými zápalmi, cukrovkou, onkologickým pacientom, tehotným ženám a ľuďom s poškodenou imunitou. Ak sa tak klient rozhodne, napriek tomuto odporúčaniam, nech si je vedomý, že to robí na vlastné riziko a zodpovednosť.

## **INFORMÁCIE PRE KLIENTOV PRED TÚROU**

Ak máte nejaký z príznakov Covid-19, alebo ak ste boli v kontakte s nakazenou osobou počas posledných 14 dní, prosím nezúčastnite sa túry. Buďte zodpovední! Jedná sa nielen o Vaše zdravie, ale o zdravie horských vodcov. Tí vodia vždy iných klientov, a tak vystavujú riziku nielen seba, ale aj ďalších a ďalších klientov.

### **Organizácia túr**

- Budú zabezpečené 2m rozstupy medzi každým klientom pri letnom vodení a vodení na krátkom lane
- Pri výbere túry sa bude zohľadňovať, aby trasa viedla otvorenými priestormi namiesto úzkych roklín a priesmykov
- Presuny – počas vývozu autom na Sliezsky dom alebo na iné miesto začatia túry je povinné mať prekrytý nos a ústa (príklad rúškom)

Mountain Pro Guiding s.r.o., adresa: ul. Jána Stilla 62, 059 86 Nová Lesná,

IČO 46 071 326, DIČ 20 232 097 93

Tel.: +421 948 956 727, +421 948 037 333, e-mail: [info@mountainproguiding.com](mailto:info@mountainproguiding.com),

[www.mountainproguiding.com](http://www.mountainproguiding.com)

## Priebeh túry

- Ak to situácia dovoľí, skupiny nebudú robiť zastávky na miestach s výskytom väčších skupín ľudí, aby sa tak vyhli zbytočnému riziku
- Odporúčame celý čas používať rukavice!

## POVINNÁ VÝNAVA

- ✓ Rúško / Buffka (na prepravu v aute počas dostavenia sa na miesto začatia túry)
- ✓ V prípade zapožičania prilby MPG - vždy vlastné prekrytie hlavy pod prilbou! (príklad vlastná buffka)

## ODPORUČANÁ VÝBAVA

- ✓ Okuliare, slnečné, alebo priesvitné
- ✓ Vlastný opaľovací krém
- ✓ Športové rukavice – lezecké alebo ferratové
- ✓ Nádobku s dezinfekčným gélom alebo inou dezinfekciou rúk

## VÝSTROJ

Odporúčame mať vlastnú technickú výstroj (sedací úväz, helma, zámková karabína). Ak ju nemáte, MPG ju pre Vás zabezpečí. Naša výstroj bude samozrejme vždy vopred dezinfikovaná!

**Bezpečnosť účastníkov výstupu je našou prioritou.**

**Ak máte nejaké otázky, alebo chcete vedieť viac informácií pošlite nám email.**

Mountain Pro Guiding s.r.o., adresa: ul. Jána Stilla 62, 059 86 Nová Lesná,

IČO 46 071 326, DIČ 20 232 097 93

Tel.: +421 948 956 727, +421 948 037 333, e-mail: [info@mountainproguiding.com](mailto:info@mountainproguiding.com),

[www.mountainproguiding.com](http://www.mountainproguiding.com)